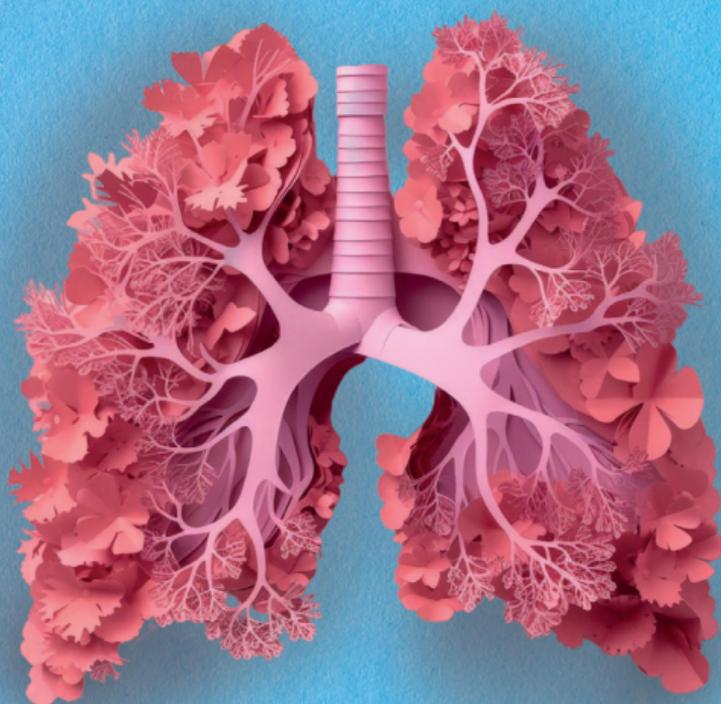


COPD

Wissenswertes und Praxistipps



COPD steht für Chronic Obstructive Pulmonary Disease (chronisch obstruktive Lungenerkrankung). Es handelt sich um eine fortschreitende Erkrankung der Atemwege, die durch eine dauerhafte Verengung der Bronchien und eine Schädigung des Lungengewebes gekennzeichnet ist. COPD kann zu Atemnot und einer Verschlechterung der Lungenfunktion führen.

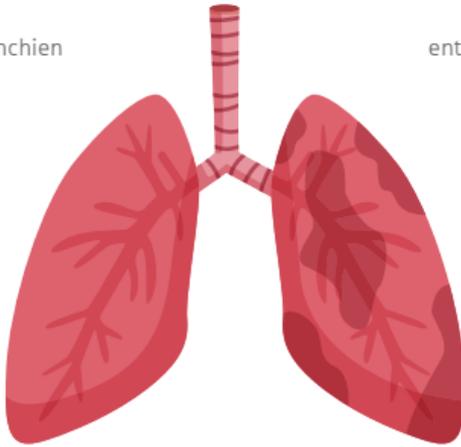
Chronisch obstruktive Lungenerkrankung ^{1,2,3,4,5}



normale Bronchien



entzündete Bronchien



normale Alveole
(Lungenbläschen)



veränderte Alveole
(Lungenbläschen)

Die Lungenkrankheit COPD ist meist eine Kombination aus einer chronisch-obstruktiven Bronchitis (COB) und einem Lungenemphysem. Bei diesem wird die Wandstruktur der Lungenbläschen (Alveolarsepten) zerstört, was die Lufträume der Lunge unwiderruflich erweitert.

RISIKOFAKTOREN^{1,2,3,5}

01



02



03



04



05



06



01 Nikotin

Der bedeutendste Risikofaktor. Bis zu 90% der COPD-Fälle sind auf das Rauchen zurückzuführen.

02 Berufliche Exposition

Langfristige Exposition gegenüber Staub, Chemikalien und Dämpfen am Arbeitsplatz.

03 Umweltverschmutzung:

Langfristige Belastung durch Luftverschmutzung und Passivrauchen.

04 Genetik

Eine genetische Veranlagung kann das Risiko erhöhen, insbesondere ein Mangel an Alpha-1-Antitrypsin. Dieser Mangel beeinflusst den Enzymhaushalt des menschlichen Körpers negativ.

05 Infektionen

Vor allem der Atemwege in der Kindheit.

06 Alter

COPD tritt im Schnitt ab dem 40. Lebensjahr auf.

MÖGLICHE SYMPTOME^{1,2,3,5}

Die Symptome von COPD entwickeln sich oft langsam und können anfänglich als normale Alterserscheinungen missverstanden werden. Zu den häufigsten Symptomen gehören:

- 01 Anhaltender Husten, oft mit Schleimproduktion (Raucherhusten)
- 02 Atemnot, besonders bei körperlicher Anstrengung
- 03 Pfeifende Atemgeräusche (Giemen)
- 04 Engegefühl in der Brust
- 05 Häufige Atemwegsinfektionen
- 06 Müdigkeit und Erschöpfung
- 07 Zyanose, blaue Finger oder Lippen als Zeichen einer verminderten Sauerstoffversorgung
- 08 Gewichtsverlust
- 09 Depressionen und Angstzustände

01



02



03



04



05



06



07



08



09



PRÄVENTION^{1,2,3,5}

Die beste Methode zur Prävention von COPD ist die Vermeidung folgender Risikofaktoren:

Rauchstopp

Der Verzicht auf das Rauchen ist der wichtigste Schritt, um COPD vorzubeugen und das Fortschreiten der Krankheit zu verlangsamen.



Schutzmaßnahmen

Verwendung von Atemschutzmasken und anderen Schutzmaßnahmen, um schädliche Einflüsse zu minimieren.



Luftqualität

Reduktion der Exposition gegenüber Luftverschmutzung und Passivrauchen.



Gesunde Lebensweise

Eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung stärken das Immunsystem und unterstützen die Lungenfunktion.



UNTERSTÜTZUNG UND BEHANDLUNG^{1,2,3,5}

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, Menschen mit COPD zu unterstützen und die Symptome zu lindern:

Medikamentöse Behandlung

Inhalatoren, Bronchodilatoren, bronchienerweiternde sowie anti-entzündliche Medikamente helfen, die Atemwege zu erweitern und Entzündungen zu reduzieren.



Sauerstofftherapie

Bei schwerer COPD kann eine zusätzliche Sauerstoffzufuhr notwendig sein.

Raucherentwöhnungsprogramme

Professionelle Unterstützung beim Aufhören mit dem Rauchen ist entscheidend für Patienten mit COPD.



Bewegung

Angemessene Bewegung, Ausdauer und körperliche Belastbarkeit können Symptome lindern. Spazierengehen, Nordic Walking, Radfahren, Schwimmen und Yoga sind für COPD PatientInnen empfehlenswert. Dabei können bereits kurze Bewegungs- und Sporteinheiten bei chronischen Lungenerkrankungen helfen.



LITERATUR

¹Vgl. <https://flexikon.doccheck.com/de/COPD> [27.05.2024]

²Vgl. <https://www.lungeninformationsdienst.de/krankheiten/copd/therapien> [27.05.2024]

³Vgl. <https://www.netdoktor.at/krankheiten/copd/> [27.05.2024]

⁴Vgl. <https://www.lungenaerzte-im-netz.de/krankheiten/copd/was-ist-copd/> [27.05.2024]

⁵Vgl. <https://www.msmanuals.com/de/heim/lungen-und-atemwegserkrankungen/chronisch-obstruktive-lungenerkrankung-copd/chronisch-obstruktive-lungenerkrankung-copd> [27.05.2024]

+pharma übernimmt keinerlei Gewähr für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereitgestellten Informationen; der Umgang mit bzw. die Umsetzung von den zur Verfügung gestellten Informationen erfolgt auf eigene Gefahr. Haftungsansprüche gegen +pharma, welche sich auf sämtliche Schäden tatsächlicher oder rechtlicher Art beziehen, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens +pharma kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt. +pharma behält es sich ausdrücklich vor, Teile der Informationen oder den gesamten Folder ohne gesonderte Ankündigung zu verändern, zu ergänzen, zu löschen oder die Veröffentlichung zeitweise oder endgültig einzustellen.

Die Informationen ersetzen keine persönliche ärztliche Beratung oder Behandlung. Im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Arzt.

2024_05_COPD_Folder_01; designed by @pikepicture, @freepik, @hcaavid92, @vectoricons344, @rawpixel, @flatart, @podenthusiast, @storyset, @denayune, @pch.vector, @beststudio